

Récolte : 4 médailles d'or
3 médailles d'argent
5 médailles de bronze

2000m (CadH) Record du Championnat et moins ½ seconde du record du Québec

#	Nom	Club	Résultat	#	#
1	Allard, Robin (2010)	Outaouais-RSEQ	05:48.3	1v2	9

100m (CadF)

#	Nom	Club	Résultat	Vent	#
1	Tapa, Athéa-Faye (2010)	Outaouais-RSEQ	12.76	-1.2	9

1200m (CadH)

#	Nom	Club	Résultat	#	#
1	Allard, Robin (2010)	Outaouais-RSEQ	03:17.8	1v2	9

Lancer du Poids (JuvH)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
1	Melaney, Blaise (2007)	Outaouais-RSEQ	12.97m	13.01m	13.60m	13.34m	F	13.67m	13.67m	9

Lancer du Disque (BenF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
2	Lacroix, Laurie (2011)	Outaouais-RSEQ	21.28m	17.53m	18.73m	18.65m	18.32m	24.05m	24.05m	7

200m (CadF)

#	Nom	Club	Résultat	Vent	
2	Tapa, Athéa-Faye (2010)	Outaouais-RSEQ	25.87	0.8	7

Lancer du Javelot (JuvF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur
---	-----	------	----	----	----	----	----	----	----------

2	Millar, Alicia (2007)	Outaouais-RSEQ	26.11m	26.41m	32.60m	29.44m	29.43m	---	32.60m	7
---	-----------------------	----------------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	--------	---

1200m (CadF)

#	Nom	Club	Résultat	#	#
3	Kennedy, Mikayla (2009)	Outaouais-RSEQ	03:56.1	3v2	6

Lancer du Poids (CadH)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	#
3	Benoît, Laurent (2009)	Outaouais-RSEQ	11.70m	11.49m	11.26m	11.65m	11.34m	12.32m	12.32m	6

4x400m (JuvF)

#	Équipe	Résultat	#
2	Outaouais A 1) #481 Thibault, Florence (2009) 2) #472 Pageot, Evelyne (2008)	04:18.8	1v1 6

			04.10.0	1V1	0
	3) #454 Kennedy, Mikayla (2009)	4) #450 Jeannotte, Julianne (2009)			

Lancer du Disque (JuvH)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
3	Melaney, Blaise (2007)	Outaouais-RSEQ	26.76m	F	35.23m	36.61m	42.00m	42.61m	42.61m	6

3000m Marche (JuvH)

#	Nom	Club	Résultat	
3	Mansouri, Zachary (2008)	Outaouais-RSEQ	17:39.4	6

4x400m (JuvH)

#	Équipe	Résultat	#
6	Outaouais A 1) #460 Lanthier, Vincent (2007) 2) #462 Mansouri, Noah (2008) 3) #463 Mansouri, Zachary (2008) 4) #436 Allard, Robin (2010)	03:44.5	2v1 5

4x100m (JuvF)

#	Équipe	Résultat	#
10	OUT A 1) #468 Millar, Alicia (2007) 2) #477 Shoemaker, Aleah (2008) 3) #448 Gray, Mirabel (2007) 4) #470 Nurse, Vienna (2008)	56.52	5v3 5

Lancer du Javelot (BenH)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
4	Vachon, Jean-Clément (2011)	Outaouais-RSEQ	F	20.76m	28.29m	26.61m	F	31.09m	31.09m	5
8	Peterson, Jackson (2011)	Outaouais-RSEQ	23.66m	22.84m	22.56m	F	15.40m	19.92m	23.66m	1

Triple-Saut (CadH)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
4	Redhead, Isaiah (2009)	Outaouais-RSEQ	10.27m (-1.9)	F	F	F	10.87m (-0.1)	F	10.87m (-0.1)	5

1500m Marche (CadH)

#	Nom	Club	Résultat	
4	Vézina, Logan (2010)	Outaouais-RSEQ	09:12.0	5

800m (CadF)

#	Nom	Club	Résultat	#	#
4	Kennedy, Mikayla (2009)	Outaouais-RSEQ	02:24.5	4v2	5
7	Jeannotte, Julianne (2009)	Outaouais-RSEQ	02:34.6	7v2	2

Lancer du Javelot (BenF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	#
5	Rusu, Leanore (2011)	Outaouais-RSEQ	24.20m	23.28m	24.78m	23.34m	23.46m	21.65m	24.78m	4

100m Haies (CadH)

#	Nom	Club	Résultat	Vent	#
5	Stevenson, Zion (2010)	Outaouais-RSEQ	16.18	0	4

3000m (JuvH)

#	Nom	Club	Résultat	#	
5	Mansouri, Noah (2008)	Outaouais-RSEQ	09:01.0	1v1	4

4x100m (CadF)

#	Équipe	Résultat	#	
7	Outaouais A 1) #442 Dockter, Lilianna (2009) 2) #443 Dockter, Vivienne (2011) 3) #475 Rivière, Joliane (2009) 4) #480 Tapa, Athéa-Faye (2010)	55.09	5v3	4

4x100m (BenF)

#	Équipe	Résultat	#	
	OUT A			

8	1) #446 Fréchette, Alicia (2011)	2) #465 Mbemmo Bona Kuate, Claude Audrey (59.26	2v1	3
	3) #476 Rusu, Leanore (2011)	4) #440 Climie, Ella (2011)			

Saut en Longueur (BenF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	Meilleur	
6	Mbemmo Bona Kuate, Claude Audrey (2011)	Outaouais-RSEQ	4.21m (- 0.5)	4.04m (- 0.9)	4.11m (+0.0)	F	4.11m (+0.0)	4.21m (- 0.5)	3

800m (BenH)

#	Nom	Club	Résultat	#
---	-----	------	----------	---

6	Leduc, Thomas (2011)	Outaouais-RSEQ	02:31.5	6v2	3
---	-------------------------	----------------	---------	-----	---

Triple-Saut (CadF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
6	Rivière, Joliane (2009)	Outaouais-RSEQ	8.41m (- 0.5)	8.88m (+0.0)	F	8.68m (- 2.1)	F	8.88m (- 1.2)	8.88m (+0.0)	3

200m (CadH)

#	Nom	Club	Résultat	Vent	
6	Lafrenière, William (2009)	Outaouais-RSEQ	25.02	0	3

4x100m (CadH)

#	Équipe	Résultat	#
	Outaouais A		
	1) #483 Vézina, Logan (2010)	2) #474 Redhead, Isaiah (2009)	
12		51.17	5v2

12	3) #478 Stevenson, Zion (2010)	4) #458 Lafrenière, William (2009)	04.47	3v3	3
----	--------------------------------	------------------------------------	-------	-----	---

800m Marche (BenH)

#	Nom	Club	Résultat		
7	Mutombo, Regis (2011)	Outaouais-RSEQ	06:14.7	2	

4x100m (BenH)

#	Équipe	Résultat	#		
12	OUT A 1) #451 Kadje Yemeli, Kessy Merve (2011)	58.89	4v2	2	

	3) #466 McKean, Joel (2011)	4) #473 Peterson, Jackson (2011)			
--	--------------------------------	-------------------------------------	--	--	--

800m Marche (BenF)

#	Nom	Club	Résultat	
8	Markgraf, Dahlia (2011)	Outaouais-RSEQ	05:35.4	1

Lancer du Javelot (CadF)

#	Nom	Club	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Meilleur	
8	Lafleur, Mélodie (2009)	Outaouais-RSEQ	24.39m	23.63m	24.18m	F	22.34m	23.45m	24.39m	1

Saut en Hauteur (CadF)

#	Nom	Club	1.10m	1.15m	1.20m	1.25m	1.30m	1.35m	1.40m	1.45m	1.50m
---	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

8	Dockter, Lilianna (2009)	Outaouais-RSEQ	---	---	O	O	O	XO	XXO	XXX	---
---	-----------------------------	----------------	-----	-----	---	---	---	----	-----	-----	-----

100m (CadH)

#	Nom	Club	Résultat	Vent	
8	Lafrenière, William (2009)	Outaouais-RSEQ	12.27	-2.2	1

3000m (JuvF)

#	Nom	Club	Résultat	#	
8	Pageot, Evelyne (2008)	Outaouais-RSEQ	11:28.5	8v2	1

Saut en Hauteur (JuvF)

#	Nom	Club	1.20m	1.25m	1.30m	1.35m	1.40m	1.45m	1.50m	1.55m	1.58m
8	Nurse, Vienna (2008)	Outaouais-RSEQ	O	O	O	XO	O	XXX	---	---	---