

Ligne de catégories d'âge 2024-2025 SECONDAIRE - RSEQ Outaouais

| Athlétisme | J7 | JUVÉNILE 1 janvier au 31 décembre | CADET 1 janvier au 31 décembre | BENJAMIN 1 janvier au 31 décembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----|--|------------------------------------|--|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| Badminton | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Baseball | | U18 1er janvier 2005 au 31 décembre 2008 | | U14 1er janvier 2009 au 31 décembre 2011 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basketball | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 oct. au 30 sept. | BENJAMIN 1er octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Baseball (5) | | U18 1er juillet au 30 septembre | U15 1er octobre au 30 septembre | U13 1er octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cheerleading ouverte | J7 | CATÉGORIE OUVERTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cherleading | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cross-Country | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Flag-Football | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Football | | Juvénile J6 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre Benjamin 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012/ Atome 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Futsal | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hockey | | M18 1er oct. au 31 décembre | | M14 1er octobre au 30 septembre M15 1er octobre au 31 décembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Natation | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rugby | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ultimate Frisbee | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Volleyball & Volley plage | J7 | JUVÉNILE 1 juillet au 30 septembre | CADET 1 octobre au 30 septembre | BENJAMIN 1 octobre au 30 septembre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07-juil | 08-août | 09-sept | 10-oct | 11-nov | 12-déc | 01-janv | 02-févr | 03-mars | 04-avr | 05-mai | 06-juin | 07-juil | 08-août | 09-sept | 10-oct | 11-nov | 12-déc | 01-janv | 02-févr | 03-mars | 04-avr | 05-mai | 06-juin | 07-juil | 08-août | 09-sept | 10-oct | 11-nov | 12-déc | 01-janv | 02-févr | 03-mars | 04-avr | 05-mai | 06-juin | 07-juil | 08-août | 09-sept | 10-oct | 11-nov | 12-déc | 01-janv | 02-févr | 03-mars | 04-avr | 05-mai | 06-juin | 07-juil | 08-août | 09-sept | 10-oct | 11-nov | 12-déc |
| | | 2005 | | | | 2006 | | | | 2007 | | | | 2008 | | | | 2009 | | | | 2010 | | | | 2011 | | | | 2012 | | | | 2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |