



DIRECTIVES DE SAISON

ÉDITION CAPITAINE | LIGUE SCOLAIRE

NATION TOUR 2025

- ★ 19 avril Polyvalente le Carrefour (Gatineau)
- ★ 3 mai Région de Terrebonne
- ★ 17 mai St-André-Avellin
- ★ 14 juin Rigaud

TABLE DES MATIÈRES

RÔLE DU CAPITAINE.....	2
TÂCHES.....	2
ÉCHÉANCIER PAR ÉVÈNEMENT.....	2
SEMAINES AVANT L'ÉVÈNEMENT.....	2
SEMAINE SUIVANT L'ÉVÈNEMENT.....	2
COMMUNICATION.....	3
INSCRIPTION.....	3
DOCUMENT D'INSCRIPTION.....	3
CHANDAIL.....	3
SERVICES COMPLÉMENTAIRES.....	4
ÉQUIPE.....	5
LINE UP.....	5
COMPOSITION.....	5
ASSIGNATION D'UN ATHLÈTE.....	5
POINTAGES.....	6
CLASSEMENTS ET RÉSULTATS - INDIVIDUELS.....	6
ÉVÈNEMENT DE SAISON.....	6
FINALE SCOLAIRE.....	7
CLASSEMENTS ET RÉSULTATS - ÉQUIPES.....	7
COMPTABILISATION DES POINTS POUR UN LINE UP.....	7
FINALE SCOLAIRE.....	7


RÔLE DU CAPITAINE

En tant que capitaine d'une équipe, vous avez la responsabilité d'agir à titre de représentant pour votre équipe et d'assurer l'application des réglementations auprès de vos athlètes

TÂCHES

- Agit à titre de personne contact entre ses athlètes et l'organisation pour toutes questions ou commentaires
- Doit fournir l'assignation du *line up* pour tous les athlètes de son équipe, au plus tard le vendredi de la semaine précédent l'événement
- Valide les inscriptions via le document de [Suivi des capitaines \(à venir\)](#)
 - Inscription de ses athlètes aux événements à venir
 - Catégorie, genre et groupe d'âge de ses athlètes
 - Changement de catégorie
- Valide les résultats de ses athlètes via le document [Résultats \(à venir\)](#)
 - **IMPORTANT** : Les résultats sont considérés finaux le mardi suivant l'événement

ÉCHÉANCIER PAR ÉVÉNEMENT

VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
Fin des inscriptions et des changements Dernière journée pour l'envoi des line ups		Publication du vidéo de parcours				Envoi du guide de l'athlète				Mise à jour des classements de saison

SEMAINES AVANT L'ÉVÉNEMENT

- **Vendredi, semaine précédente** :
 - Fermeture de la billetterie pour l'événement du samedi
 - Fin des inscriptions
 - Date limite pour aviser d'un changement de date (absence)
 - Date limite pour un transfert à un autre athlète
 - Date limite pour un changement de catégorie
 - Date limite pour faire l'assignation des *line ups* et aviser des absences
- **Dimanche matin** : La vidéo explicative du parcours est diffusée via la page [Facebook RX1 Nation](#)
- **Jeudi, 16h** : Le guide de l'athlète est envoyé par courriel et disponible via la page [Facebook RX1 Nation](#)

SEMAINE SUIVANT L'ÉVÉNEMENT

- **Lundi, 16h** : Les classements de saison sont mis à jour dans le document [Résultats \(à venir\)](#)

COMMUNICATION

Équipes provenant du réseau RSEQ Outaouais

- Toutes vos communications doivent être envoyées à votre coordonnateur RSEQ Outaouais

Équipes scolaires, hors RSEQ

- Vous devez communiquer avec Stéfanie Proulx via l'adresse s.proulx@rx1nation.com

INSCRIPTION

Les standards de catégorie sont disponibles via [le site internet RX1 Nation](#)

NOTE : L'âge de l'athlète correspond à son âge en date de la Grande Finale

DOCUMENT D'INSCRIPTION

L'inscription des athlètes au réseau scolaire se fait via le document Excel remis au capitaine lors de la signature de la lettre d'entente.

Le document doit être complété au plus tard le 15 janvier 2025 pour obtenir un maillot avec le logo de votre équipe. Les athlètes peuvent s'inscrire jusqu'au 23 février, mais recevront un maillot vierge au début de leur saison.

Équipes provenant du réseau RSEQ Outaouais

- Vous devez retourner le document à votre coordonnateur RSEQ Outaouais

Équipes scolaires, hors RSEQ

- Vous devez retourner le document à Stéfanie Proulx via l'adresse s.proulx@rx1nation.com

CHANDAIL

IMPORTANT : RX1 Nation fournit 1 chandail vierge par saison à chaque athlète

- Remis à son premier événement
- L'achat d'un chandail personnalisé remplace le chandail vierge
- Le port du chandail est obligatoire en tout temps pour tous les événements
 - Sont acceptés uniquement les chandails fournis par RX1 Nation
 - Possible de prendre un chandail d'une autre saison, tant qu'il s'agit de la bonne couleur de catégorie
 - L'athlète ne pourra pas prendre le départ en cas de non-conformité avec les directives
- Il est possible de s'en procurer un nouveau le jour de l'événement en cas d'oubli
 - 25\$, taxes incluses

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

- **CHANGEMENT DE CATÉGORIE (45\$ +tx)**
 - Permet à l'athlète de changer de catégorie en cours de saison
 - Inclus un chandail vierge pour la nouvelle catégorie
 - **NOTE :** Il est possible de revenir à l'ancienne catégorie par la suite
Le capitaine doit aviser l'administration avant la fermeture de la billetterie
- **CHANDAIL PERSONNALISÉ (45\$ +tx)**
 - Disponible en pré-saison, pour une durée limitée
 - **Remplace** le chandail vierge de base fourni par RX1 Nation
- **CHANDAIL VIERGE SUPPLÉMENTAIRE (25\$ tx incl.)**
 - Disponible le jour de l'événement uniquement

ÉQUIPE

Une équipe est composée d'athlètes de toutes les catégories, genre et groupes d'âge

- Doit avoir au moins 2 athlètes
- Elle peut comprendre un (ou plusieurs) *line up(s)*

LINE UP

Le *line up* est utilisé pour comptabiliser les points de l'équipe

- Possibilité d'avoir plusieurs *line ups* par équipe

COMPOSITION

- Maximum 16 athlètes
- Maximum 1 parent accompagnateur (coach, bénévole, parent)
- Limite de masse salariale à 40\$
 - **Pro** = 4\$
 - **Expert** = 3\$
 - **Intermédiaire** = 2\$
 - **Amateur, Juvénile, Cadet, Benjamin, Moustique** = 1\$

ASSIGNATION D'UN ATHLÈTE

Tous les athlètes doivent avoir une assignation pour la saison

Les assignations doivent être transmises avant le vendredi, la semaine précédant l'événement

ASSIGNATION POSSIBLE

- **1, 2, 3, etc** : Numéro du *line up* d'appartenance
 - L'athlète est assigné par l'administration à un *line up* dès son premier événement de la saison.
 - En commençant par le *line up 1*, selon les disponibilités restants (nombre d'athlète déjà dans le *line up* et la masse salariale)
 - Le capitaine est responsable de communiquer avec l'administration s'il désire ajuster les assignations par *line up* ou placer un athlète en "**Standby**"
 - Pour les équipes de moins de 10 athlètes, 1 seul *line up* sera suffisant pour la saison
 - **IMPORTANT** : L'assignation a un numéro de *line up* est **finale** et **ne peut pas être modifiée** en cours de saison (même si l'athlète se blesse ou s'absente en cours de saison)
- **Standby** : Les points de l'athlète ne sont pas comptabilisés pour les *line ups* de l'équipe; En attente d'être assigné à un *line up*
- **Abs** : L'athlète n'a pas encore été assigné avec un numéro de *line up* et sera absent pour le reste de la saison
- **Over** : L'athlète a effectué un changement de catégorie en cours d'année et la limite de masse salariale est déjà atteinte. Les points de l'athlète pour la nouvelle catégorie ne seront pas comptabilisés pour le *line up*

POINTAGES

L'athlète cumule des points à chacun des événements, selon son classement. Ceux-ci sont utilisés pour définir son classement de saison individuelle ainsi que le classement de son *line up* d'appartenance

CALCUL : Points par position X masse salariale de l'athlète

- 1ère position (20 points) jusqu'à la 20e position (1 point)
- Les points de la position sont multipliés par la masse salariale de la catégorie de l'athlète
 - Exemple de calcul
Athlète Pro (4\$) qui termine en 3e position
Calcul : 18 points (pour la 3e position) X 4\$ = 72 points
- **EXCEPTION** Pour la catégorie Pro, l'athlète doit terminer avant le *Time Cap (TC)* pour cumuler des points. Le TC est établi par le temps de l'athlète en 1ère position pour son genre et groupe d'âge + 30 minutes.
 - L'athlète termine dans les 20 premières minutes après la 1ère position
=> Cumule 100% des points associés à sa position
 - L'athlète termine dans la fenêtre de 20 min 01 sec et 30 min. après la 1ère position
=> Cumule 50% des points associés à sa position
 - L'athlète termine 30 min après la 1ère position
=> Ne cumule pas de point
- **NOTE** Les catégories Découverte et Junior 5-8 ans ne cumulent pas de point

Catégorie	Masse salariale	1ère place	2e place	3e place	4e place	Etc.
PRO	4\$	80	76	72	68	64 à 4
EXPERT	3\$	60	57	54	51	48 à 3
INTERMÉDIAIRE	2\$	40	38	36	34	32 à 2
AMATEUR JUVÉNILÉ CADET BENJAMIN MOUSTIQUE	1\$	20	19	18	17	16 à 1

CLASSEMENTS ET RÉSULTATS - INDIVIDUELS

Le classement des athlètes de la ligue scolaire est intégré au classement civil

Les résultats pour la saison sont disponibles via le document [Résultats \(à venir\)](#)

ÉVÉNEMENT DE SAISON

- **Podium de l'événement**
 - Top 3 par catégorie, genre et groupe d'âge

FINALE SCOLAIRE

- **Podium de l'événement**
 - Top 3 par catégorie, genre et groupe d'âge
 - **Podium pour la saison**
 - Cumul des points pour les 4 événements de la saison
 - Top 3 par catégorie, genre et groupe d'âge (en utilisant le cumul comme référence)
-

CLASSEMENTS ET RÉSULTATS - ÉQUIPES

Les résultats pour la saison sont disponibles via le document [Résultats \(à venir\)](#)

COMPTABILISATION DES POINTS POUR UN *LINE UP*

Se référer à la section [POINTAGES](#) de ce document pour le détails du calcul par athlète

- Comptabilisation des 4 événements de l'athlète durant la saison régulière
- Les pointages sont ensuite regroupés avec ceux des autres athlètes du *line up* et comptabilisés
- Le total de points du *line up* correspond à la somme des 48 meilleurs pointages parmi tous les athlètes du *line up*

FINALE SCOLAIRE

- **Coupe de saison**
 - Top 3 par *line up*