

RAPPORT ANNUEL

2023-2024

SPORT ÉDUCATION FIERTÉ

RSEQ

OUTAOUAIS

Le début des changements



Le RSEQ Outaouais

NOTRE MISSION

Le RSEQ Outaouais a comme mission de contribuer activement à la réussite éducative des élèves par le développement du sport et de l'activité physique et par la promotion des saines habitudes de vie.

NOS OBJECTIFS

- Promouvoir dans le respect des valeurs éducatives la pratique de l'activité physique et du sport en milieu d'éducation.
- Adopter un mode de vie sain et actif.
- Regrouper les institutions d'enseignement et les représenter.
- Contribuer au progrès de la pratique des diverses formes d'activité physique pour toutes les clientèles desservies par ses membres.
- Assurer l'encadrement nécessaire au prolongement cohérent des manifestations sportives de niveau régional et provincial organisées par et pour le milieu de l'éducation.
- Coopérer dans le respect des valeurs éducatives avec les organismes intéressés au développement de l'activité physique et du sport.

NOS VALEURS

- Le développement global de l'élève : intellectuel, physique et social.
- Favoriser la réussite éducative des élèves et encourager la persévérance scolaire.
- Faire preuve de rigueur dans l'application des règles de l'éthique.
- Favoriser l'engagement des élèves dans les différentes sphères d'intervention : activité physique, sport et promotion des saines habitudes de vie.
- Encourager le partage des responsabilités entre les acteurs du milieu dans la réalisation de la mission.
- Cultiver un sentiment d'appartenance au réseau par ses pratiques organisationnelles et par son offre qui est arrimée aux besoins de ses membres.

MESSAGE

DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

L'année scolaire 2023-2024 a été marquée par de nombreux changements au niveau du personnel et des dirigeants du RSEQ Outaouais. Celui-ci a néanmoins poursuivi sa mission essentielle à savoir aider les élèves à atteindre la réussite scolaire et de promouvoir des habitudes de vie saines grâce au sport.

Le Réseau du sport étudiant du Québec en Outaouais demeure un pilier incontournable dans le paysage sportif et éducatif de notre région. Notre engagement envers l'éducation des jeunes et leur bien-être reste notre priorité absolue, et cela se concrétise grâce à une collaboration fructueuse avec nos précieux partenaires.

Nous tenons évidemment à exprimer notre sincère reconnaissance envers toutes les personnes qui ont contribué au succès du RSEQ Outaouais au cours de la dernière année. Cela comprend notre dévoué personnel, la commission des animateurs sportifs, les directions d'écoles publiques et privées ainsi que les centres de services scolaires et commission scolaire, les membres des cellules d'arbitrage, les entraîneurs, les bénévoles, les élèves-athlètes et les parents. Votre engagement envers notre réseau, et la synergie qu'il provoque, représente l'essence même de la richesse et de la vitalité du RSEQ Outaouais.

Le conseil d'administration du RSEQ Outaouais vous présente donc son 49^e rapport annuel du Réseau du sport étudiant du Québec en Outaouais pour l'année scolaire 2023-2024. Ce rapport témoigne de son action collective, de ses valeurs, de sa pérennité et de sa résilience.

Privilegiés de faire partie de cette grande famille du sport étudiant en Outaouais, nous envisageons avec enthousiasme les défis et les opportunités qui se présenteront au cours de la prochaine année scolaire.



Pierre Ménard
Président



Ernest Malo
Directeur général

RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

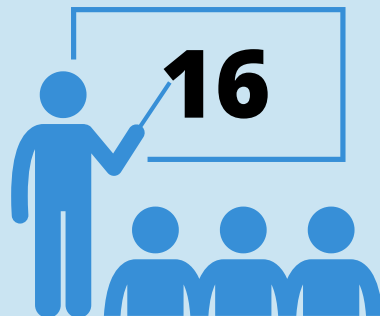
STATISTIQUES DE PARTICIPATION



Sports & événements
(athlètes)



SHV
(écoles)



Perfectionnement
(personnes)



Sport
individuel

Sport
d'équipe

Primaire

952

1004

1956

725

1231

Secondaire

3826

4238

8064

1061

7003

Total

4778

5242

10020

1786

8234

Ligue Provinciale : l'Outaouais est représenté en football et hockey
Ce qui représente 174 élèves-athlètes

ÉTATS DES REVENUS ET DÉPENSES

	Subventions	Dépenses	Produits	CUEC
2020	108 136 \$	536 960 \$	551 709 \$	
2021	167 139 \$	209 163 \$	209 670 \$	19 631 \$
2022	104 326 \$	452 987 \$	516 781 \$	218 \$
2023	77 386 \$	758 033 \$	810 028 \$	
2024	88 743 \$	825 977 \$	810 721 \$	

ÉTATS D'ÉVOLUTION DES ACTIFS NETS

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Actifs nets non affectés Solde au début de l'exercice	133 909 \$	154 047 \$	218 059 \$	200 054 \$
Ajouter (soustraire) : Excédent des produits sur les charges (déficit)	20 138 \$	64 012 \$	51 995 \$	(15 256 \$)
Montant affecté	70 000 \$	70 000 \$	70 000 \$	70 000 \$
Solde à la fin de l'exercice	84 047 \$	148 059 \$	270 054 \$	254 798 \$

ÉTATS FINANCIERS RSEQ 2023-2024

Produits

Affiliation	41 637\$
Commandites	11 500\$
Cotisations des membres et inscriptions	526 385\$
Événements provinciaux	132 345\$
Revenu de placements	6 531\$
Séjour Étudiant	42 884\$
Subventions	88 743\$
Ventes items promotionnels	3 580\$
Total	810 721\$

Excédent (insuffisance) des produits sur les charges (313)\$

Charges

Achats d'items promotionnels	32 951\$
Affiliations, cotisations et inscriptions	38 307\$
Amortissement des immobilisations corporelles	845\$
Arbitrages et organisation	296 271\$
Assurances	1 768\$
Formation	0\$
Frais bancaires	1 528\$
Frais bureau	2 256\$
Gala	7 422\$
Honoraires professionnels	14 389\$
Loyer	10 608\$
Salaires et avantages sociaux	281 722\$
Télécommunications	3 654\$
Voyagement	134 256\$
Total	825 977\$

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2023-2024

ATHLÉTISME

COLIBRI FÉMININ	RAPIDES-DESCHÊNES
COLIBRI MASCULIN	LE PETIT PRINCE
MOUSTIQUE FÉMININ	PARC DE LA MONTAGNE
MOUSTIQUE MASCULIN	DU VALLON
BENJAMIN FÉMININ	PHILÉMON WRIGHT
BENJAMIN MASCULIN	CITÉ ÉTUDIANTE HAUTE GATINEAU PHILEMON WRIGHT
CADET FÉMININ	COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES
CADET MASCULIN	PHILEMON WRIGHT
JUVÉNILÉ FÉMININ	PHILEMON WRIGHT
JUVÉNILÉ MASCULIN	D'ARCY MCGEE

BADMINTON

BENJAMIN FÉMININ	COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE
BENJAMIN MASCULIN	COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE
CADET FÉMININ	COLLÈGE SAINT-JOSEPH
CADET MASCULIN	COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE
JUVÉNILÉ FÉMININ	COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE
JUVÉNILÉ MASCULIN	GRANDE-RIVIÈRE

BASEBALL



LIGUE BENJAMINE (U14) MIXTE	D'ARCY MCGEE
LIGUE JUVÉNILÉ (U18) MIXTE	D'ARCY MCGEE

BASKETBALL



COLIBRI MIXTE NIVEAU 3	AMÉRIQUE-FRANÇAISE
MOUSTIQUE MIXTE NIVEAU 3	GRAND-BOISÉ 2
MOUSTIQUE FÉMININ NIVEAU 1	DE LA FORÊT
MOUSTIQUE FÉMININ NIVEAU 2	RAPIDES-DESCHÊNES
MOUSTIQUE MASCULIN NIVEAU 1	DE LA FORÊT
MOUSTIQUE MASCULIN NIVEAU 2	DU PLATEAU
BENJAMIN FÉMININ D3	NICOLAS-GATINEAU 1
BENJAMIN FÉMININ D4	COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES
BENJAMIN MASCULIN D3	NICOLAS-GATINEAU 3
BENJAMIN MASCULIN D4 NIVEAU 1	D'ARCY MCGEE
BENJAMIN MASCULIN D4 NIVEAU 2	ÉRABLIÈRE
CADET FÉMININ D3	LE CARREFOUR
CADET FÉMININ D4	DE L'ÎLE
CADET MASCULIN D3	MONT-BLEU
CADET MASCULIN D4	DE L'ÎLE
JUVÉNILÉ FÉMININ D3	COLLÈGE ST-JOSEPH
JUVÉNILÉ FÉMININ D4	PHILÉMON WRIGHT
JUVÉNILÉ MASCULIN D3	MONT-BLEU
JUVÉNILÉ MASCULIN D4	PHILÉMON WRIGHT

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2023-2024

CHEERLEADING



CHAMPIONNAT RÉGIONAL

PRIMAIRE: ADRIEN-GUILLAUME

SECONDAIRE OPEN 1 : COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

SECONDAIRE OPEN 2 : COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

OPEN 2 SANS TUMBLING : ÉRABLIÈRE

OPEN 3 : COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

CROSS-COUNTRY



CHAMPIONNAT RÉGIONAL : ANNULÉ

FLAG-FOOTBALL



BENJAMIN FÉMININ D3 COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

CADET FÉMININ D3 COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

CADET FÉMININ D4 COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

CADET MASCULIN D3 DE L'ÎLE

JUVÉNILÉ FÉMININ D3 COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

JUVÉNILÉ FÉMININ D4 DU VERSANT

JUVÉNILÉ MASCULIN D3 COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

JUVÉNILÉ MASCULIN D4 SÉMINAIRE SACRÉ-COEUR

FUTSAL

COLIBRI MASCULIN NIVEAU 2

DU MARAIS

MOUSTIQUE FÉMININ NIVEAU 1

LE CARREFOUR

MOUSTIQUE MASCULIN NIVEAU 1

DES DEUX-RUISSEaux

MOUSTIQUE MASCULIN NIVEAU 2

LE CARREFOUR

BENJAMIN FÉMININ D3

COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES

BENJAMIN FÉMININ D4

PHILÉMON WRIGHT

BENJAMIN MASCULIN D3

LE CARREFOUR

BENJAMIN MASCULIN D4 NIVEAU 1

PHILÉMON WRIGHT

BENJAMIN MASCULIN D4 NIVEAU 2

HORMISDAS-GAMELIN

CADET FÉMININ D3

COLLÈGE ST-JOSEPH

CADET MASCULIN D3

LE CARREFOUR

CADET MASCULIN D4

ÉRABLIÈRE

JUVÉNILÉ FÉMININ D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

JUVÉNILÉ MASCULIN D3

GRANDE-RIVIÈRE

JUVÉNILÉ MASCULIN D4

DU VERSANT



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2023-2024

FOOTBALL

BENJAMIN MASCULIN 6VS6 **CITÉ ÉTUDIANTE HAUTE-GATINEAU**

CADET MASCULIN D3 **COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE**

JUVÉNILE MASCULIN D3 **COLLÈGE NOUVELLES FRONTIÈRES**



HOCKEY

M15 D4 **NICOLAS-GATINEAU**

M18 D4 **COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE**



NATATION

TOUTES CATÉGORIES **LE CARREFOUR**



RUGBY

JUVÉNILE FÉMININ D3 **PONTIAC**

JUVÉNILE MASCULIN D3 **PHILEMON WRIGHT 2**



ULTIMATE

BENJAMIN MIXTE D3 **SYMMES**

JUVÉNILE CADET D3 **LE CARREFOUR**

JUVÉNILE MIXTE D3 **GRANDE-RIVIÈRE**



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2023-2024

VOLLEYBALL

MOUSTIQUE MIXTE NIVEAU 1

L'ORÉE-DES-BOIS 1

MOUSTIQUE MIXTE NIVEAU 2

LE CARREFOUR 2

MOUSTIQUE MIXTE NIVEAU 3

VALLÉE-DES-VOYAGEURS

BENJAMIN FÉMININ D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

BENJAMIN MASCULIN D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

CADET FÉMININ D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

CADET MASCULIN D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

JUVÉNILE FÉMININ D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE

JUVÉNILE MASCULIN D3

COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE



Volley de plage

Félicitations à toutes les équipes



CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 2024

Sports individuels

MÉDAILLÉS ET RECORDS

Record provincial RSEQ-Athlétisme

Cadet Masculin - 2000m - Robin Allard (SSCO) 5:48.31

Médaillés

Athlétisme en Salle

Cadet Masculin - 800m - Robin Allard (SSCO) (Médaille d'Argent)

Cadet Masculin - 1200m - Robin Allard (SSCO) (Médaille d'Argent)

Athlétisme extérieur

Cadet Féminin - 100m - Athéa-Faye Tapa (NF) (Médaille d'Or)

Cadet Masculin - 2000m - Robin Allard (SSCO) (Médaille d'Or)*

Cadet Masculin - 1200m - Robin Allard (SSCO) (Médaille d'Or)

Juvenile Masculin - Poids - Blaise Mélaney (SSCO) (Médaille d'Or)

Benjamin Féminin - Disque - Laurie Lacroix (CÉHG) (Médaille d'Argent)

Cadet Féminin - 200m - Athéa-Faye Tapa (NF) (Médaille d'Argent)

Juvenile Féminin - Javelot - Alicia Millar (Gracefield) (Médaille d'Argent)

Cadet Féminin - 1200m - Mikayla Kennedy (PW) (Médaille de Bronze)

Cadet Masculin - Poids - Laurent Benoit (CSA) (Médaille de Bronze)

Cadet Masculin - Javelot - Laurent Benoit (CSA) (Médaille de Bronze)

Juvenile Féminin - 4x400m - Florence Thibault (NG), Mikayla Kennedy (PW) (Médaille de Bronze)

Évelyne Pageot (NG) et Julianne Jeannotte (NG)

Juvenile Masculin - 3000m marche - Zachary Masouri (D'arcy) (Médaille de Bronze)

Juvenile Masculin - Disque - Blaise Mélaney (SSCO) (Médaille de Bronze)

Badminton

Benjamin Féminin Simple - Stella Morones-Bélangier (G-R) (Médaille d'OR)

Benjamin Masculin Double - Loic Poitras et Jean-Pascal Corriveau (St-Alex) (Médaille d'Argent)

Cadet Masculin Double - Miguel Dorais et Loic Grégoire (N-G) (Médaille de Bronze)

Juvenile Masculin Double - Léo Drolet et Sébastien Mandic (M-B) (Médaille de Bronze)

Juvenile Féminin Double - Zhang Tian Li et Kayla Wing Yan Poitras (St-Alex) (Médaille d'OR)

Natation

CM - 200m - Bedoya Bezada Gabriel Sébastien (Carrefour) (Médaille d'OR)

CM - 50m Brasse - Bedoya Bezada Gabriel Sébastien (Carrefour) (Médaille d'Argent)

JF - 50m Brasse - Mira Salim (St-Joseph) (Médaille de Bronze)

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 2024

Sports collectifs

Médailles

Football

Cadet - Saint-Alexandre (Médaille d'Argent)

Basketball

Benjamin féminin D3 - Nicolas-Gatineau (médaille de Bronze)

Hockey

M15 D1 - Nicolas-Gatineau (médaille d'Argent)

Cheerleading

Ouvert Niveau 2 - Petit - Nouvelles Frontières (Médaille d'Argent)

Volleyball

Benjamin masculin D3 - St-Alexandre (Médaille d'Argent)

Flag-football

Cadet féminin - Nouvelles Frontières (Médaille de Bronze)

Juvenile masculin - Nouvelles Frontières (Médaille de Bronze)

GALA D'EXCELLENCE RÉGIONAL 2024

NOS LAURÉATS SECTEUR PRIMAIRE

École primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu:

**École du Marais -
Centre de Service Scolaire du Portage des Outaouais®**

Élève féminine de 6e année ayant le mieux concilié le sport et les études:

**Alexa Charet - École Saint-Michel -
Centre de services scolaire aux-Coeurs -des- Vallées**

Élève masculin de 6e année ayant le mieux concilié le sport et les études:

**Harrison Chang - École Saint-Michel -
Centre de services scolaire au Coeur-des-Vallées**

Élève du primaire étant le plus actif au niveau du sport et de l'activité physique dans son école:

**Théo Guindon - École St-Michel -
Centre de Service Scolaire au Cœur des Vallées**

Entraîneur(e) par excellence (primaire uniquement):

**Jérôme Lussier - École du Marais -
Centre de Service Scolaire du Portage des Outaouais**

Équipe la plus respectueuse de l'Éthique Sportive

Aucune nomination



GALA D'EXCELLENCE RÉGIONAL 2024

NOS LAURÉATS INDIVIDUELS ET ENTRAÎNEURS

SECTEUR SECONDAIRE

Élève athlète féminine de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive:

**Alex Côté (volleyball) École Polyvalente Le Carrefour -
Centre de services scolaire des Draveurs**

Élève athlète masculin de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive:

**Danylo Bahinskyi (Futsal) École Polyvalente Le Carrefour
Centre de services scolaire des Draveurs**

Élève athlète féminine de 5e secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études:

**Sarah Holmes (Athlétisme, Basketball, Flag-football, Futsal, Volleyball)
École secondaire Philémon Wright Commission scolaire Western Québec**

Élève athlète masculin de 5e secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études:

**Peter Paukstaitis (Ultimate & Volleyball)
École secondaire Philémon Wright Commission scolaire Western Québec**

Bénévole ayant contribué à la motivation des étudiants et à l'avancement d'une culture scolaire au sein de son école:

**Paul Melanson -École secondaire Mont-Bleu - Centre de services scolaire des
Portages-de-l'Outaouais**

Élève de niveau secondaire ayant le plus contribué au développement de la vie sportive dans son institution en conciliant la réussite de ses études:

Paulina Simon (Basketball)- Collège Saint-Joseph de Hull

Personne ayant le plus contribué au développement des saines habitudes de vie :

**Marie-Ève Couture - École secondaire Mont-Bleu -
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais**

Entraîneuse féminine par excellence:

Véronique Lapointe (Cheerleading) - Collège Nouvelles Frontières

Entraîneur masculin par excellence:

**Frédéric Bouliane (Football & Flag-Football) -
École de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau -
Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

GALA D'EXCELLENCE RÉGIONAL 2024

NOS LAURÉATS

ÉQUIPES & ÉCOLES – SECTEUR SECONDAIRE

Équipe masculine de Division 3 par excellence au niveau secondaire:
L'Arsenal - Football - Juvénile - Collège Nouvelles Frontières

Équipe féminine de Division 3 par excellence au niveau secondaire:
**Les Cyclones - Volleyball - Catégorie Cadette - École secondaire Grande-Rivière -
Centre de Service Scolaire Portage des Outaouais**

Équipe masculine de Division 1 ou 2 par excellence au niveau secondaire:
**Les Intrépides - Hockey - M15 - École polyvalente Nicolas-Gatineau -
Centre de services scolaire des Draveurs**

École secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques
et sportives dans son milieu:

École Polyvalente Le Carrefour - Centre de service scolaire des Draveurs

Meilleure initiative en saines habitudes de vie (secondaire uniquement):
Collège Saint-Joseph de Hull

Meilleure initiative en éthique sportive: **Aucune nomination**



GALA D'EXCELLENCE RÉGIONAL 2024

NOS LAURÉATS

SPORT. EDUCATION. FIERTÉ.

ÉQUIPE LA PLUS RESPECTUEUSE DE L'ÉTHIQUE

SPORTIVE

Secondaire

- **Futsal Cadette Féminin Division 3 - Zénith du Collège Saint-Joseph de Hull**
- **Basketball Benjamine Féminin Division 4 - Arsenal du Collège Nouvelles Frontières**
- **Basketball Cadette féminin Division 3 - Titans du Collège Saint-Alexandre de la Gatineau**
- **Volleyball Juvénile Féminin Division 3 - Les Aigles du Séminaire Sacré-Coeur de l'Outaouais**
- **Basketball Cadette Féminin Division 3 - Les Jaguars de l'École polyvalente de l'Érablière -
Centre de services scolaire des Draveurs**
- **Volleyball Cadette Féminin Division 3 - Couguars de l'École Polyvalente Le Carrefour -
Centre de services scolaire des Draveurs**
- **Cheerleading Ouvert féminin Niveau 1 - Les Phénix de l'École polyvalente Nicolas-Gatineau -
Centre de services scolaire des Draveurs**
- **Volleyball Cadette Féminin Division 3 - Les Éclairs de l'école Nouvelle-Ère -
Centre de Service Scolaire des Portages-des-Outaouais**
- **Volleyball Benjamine Féminin Division 3 - Les Panthères de l'École secondaire Mont-Bleu -
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais**
- **Futsal Cadette Féminin Division 3 - Les Vikings de l'École secondaire de l'Île -
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais**
- **Football Benjamin Masculin Division 3 -
Les Mustangs de l'École de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau -
Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**



GALA D'EXCELLENCE RÉGIONAL 2024

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

NOS LAURÉATS

AMBASSADEUR / AMBASSADRICE DE L'ÉTHIQUE SPORTIVE

**Candice Feukouo Nguedem (Volleyball)
Collège Saint-Joseph de Hull**

**Delphine Jones (Natation)
École secondaire Mont-Bleu
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais**

**Éliane Bélisle-Baril (Volleyball)
École polyvalente Nicolas-Gatineau
Centre de services scolaire des Draveurs**

**Marie Figeac (Volleyball)
École secondaire Louis-Joseph-Papineau
Centre de services scolaire au Coeur-des-Vallées**

**Mirabel Gray (Athlétisme, Basketball, Flag-Football, Futsal, Ultimate & Volleyball)
École secondaire Philémon Wright
Commission scolaire Western Québec**

**Benoit Arcand (Hockey)
École polyvalente de l'Érablière
Centre de services scolaire des Draveurs**

**Brian Dang (Football & Hockey)
Collège Saint-Alexandre de la Gatineau**

**Karl Ndibwami (Basketball)
École Polyvalente Le Carrefour
Centre de services scolaire des Draveurs**

**Loik Le Blanc (Football-Futsal)
Collège Nouvelles Frontières**

TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Membres du Temple de la Renommée

RSEQ Outaouais

2002 - Léonce Lessard

2003 - André Gaudreau

2004 - Janik Lambert

2005 - Claude Tessier

2006 - Brian Stewart

2007 - Jean-Yves Hamel

2008 - Michel Villeneuve

2009 - George Singfield

2010 - Guy St-Pierre

2011 - Maurice Lachance

2012 - Michel Vézina

2013 - Jean Mercier

2014 - Serge Guitard

2015 - Michel Guérin

2016 - Michel Roy

2018 - Claude Quesnel

2019 - Alain Roy

2023 - René Allard

2024 - Hélène Boucher

Michel Letang



Michel Letang et H el ene Boucher

GALA PROVINCIAL 2024

Notre finaliste et lauréate



Dans la catégorie

École secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu:

Nommée et gagnante provinciale

École Polyvalente Le Carrefour - Centre de service scolaire des Draveurs



BRAVO à l'équipe-école de la Polyvalente Le Carrefour du Centre de service des Draveurs
L'Outaouais est fier de votre parcours et de vos réalisations!

PROGRAMMES SECTEUR PRIMAIRE

SAINES HABITUDES DE VIE



Près de vingt écoles de la région ont participé à la Rentrée Sportive, les écoles de notre régions ont organisé une activité physique avec leurs élèves couraient la chance de gagner l'un des 14 certificats-cadeaux parmi tous le Québec d'une valeur de 500\$ de chez Sports Experts. L'école gagnante fut l'école du Grand-Héron du Centre Service Scolaire du Portage des Outaouais



PR1MO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des élèves par le biais de guides pédagogiques et de formations proposant une variété d'activités sportives.

Le RSEQ, un acteur principal du sport scolaire et des saines habitudes de vie, s'inspire du Développement à long terme de l'athlète (DLTA) pour les enfants de 0 à 12 ans en proposant une nouvelle approche des activités sportives au primaire. Cette approche, qui s'inspire du stade 3 du DLTA, « Apprendre à s'entraîner », met l'accent sur l'importance de la pratique multisport pour les jeunes de 8 à 12 ans.



Pour le développement des habiletés motrices fondamentales

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) annonce fièrement la mise à disposition de 25 fiches d'activités « plus HABILE, plus ACTIF » ayant pour objectif de favoriser le développement des habiletés motrices fondamentales des élèves des 1er, 2e et 3e cycles du primaire. Elles visent la collaboration entre les éducateurs physiques, les éducateurs en service de garde et les titulaires de classe et a pour but d'augmenter le temps actif des enfants de l'éducation préscolaire et du premier cycle du primaire

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire et du préscolaire à manger une variété de fruits et légumes quotidiennement grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de 5 jours, le défi suscite l'engagement de l'équipe-école à l'aide d'outils pratiques et originaux. GAGNANTS DU CONCOURS 2024 est École des Rapides-Deschênes du Centre de Service Scolaire du Portage des Outaouais.



en **forme**
à la maternelle

en **forme**
au primaire

en **forme**
au secondaire

Le programme En Forme a été mis en mode évaluation cette année. il y aura un suivi pour 2024-2025

SAINES HABITUDES DE VIE



Le programme IN MOVEO est un projet visant à initier les élèves du secondaire au plaisir de bouger toute l'année pour améliorer leur bien-être. L'école Nouvelle-Ère a reçu la tournée dans leur école en 2024.!

Le RSEQ déploie avec fierté un projet qui vise tous les jeunes du niveau secondaire âgés de 13 à 17 ans, grâce à une application Web qui stimulera leur engagement à la pratique d'activités physiques et sportives dans une atmosphère ludique et sans compétition.

Jeune actif au secondaire aspire à créer une communauté virtuelle visant à outiller les jeunes âgés de 13 à 17 ans dans l'atteinte d'un mode de vie sain et actif.

Cette application met de l'avant, en plus de différentes activités physiques, plusieurs disciplines sportives : Basketball, hockey, soccer, football et flag-football



Brise l'illusion est un projet novateur du Réseau du sport étudiant du Québec et du Conseil québécois sur le tabac et la santé qui vise à informer tout en donnant l'heure juste aux adolescent·es de 13 à 17 ans en milieu scolaire à propos du vapotage et de ses méfaits.

De Facto agit principalement par le biais d'une campagne de communication et de mobilisation selon trois axes d'intervention :

- 1. La communication de masse des messages De Facto et de son image de marque (présence médiatique, marketing événementiel, site Internet, etc.)**
- 2. La promotion de la marque en milieu scolaire par des porte-étendards (étudiants-athlètes) part les vêtements De Facto**
- 3. La mobilisation des jeunes et du milieu scolaire et sportif.**



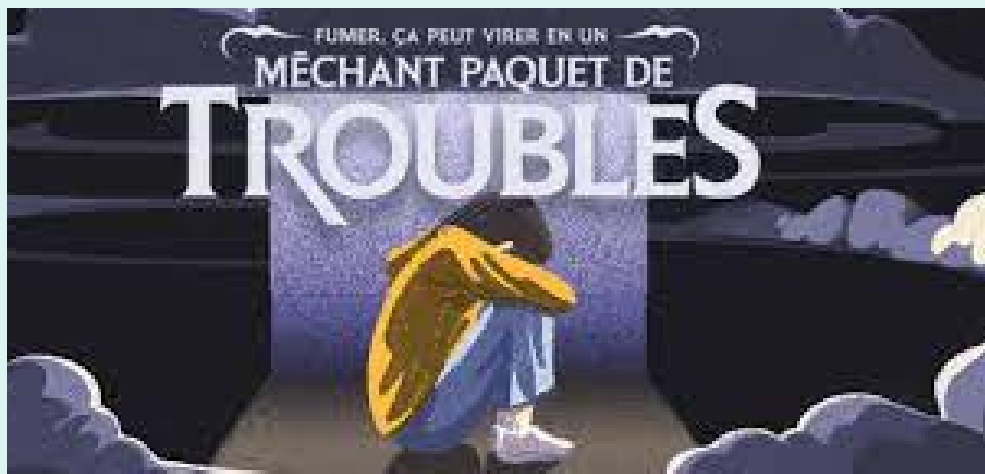
Le programme GOBES-TU?ÇA a été mis en mode évaluation cette année. il y aura un suivi pour 2024-2025.

PROGAMMMES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

SAINES HABITUDES DE VIE



Le programme ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les établissements d'enseignement primaire et secondaire.



Méchant paquet de troubles est une campagne du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) qui vise à prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes de 11 à 15 ans. Le projet veut les informer sur les risques associés au tabagisme tout en développant leur sens critique. L'objectif principal est de dissuader les jeunes de commencer à fumer en mettant en lumière les effets néfastes du tabac sur leur santé, en particulier sur leur bien-être mental.

PROGRAMMES

SAINES HABITUDES DE VIE



Les projets 100% Filles et Gars visent à offrir à chaque groupe du 2e et du 3e cycle du primaire, l'opportunité de participer à un projet sportif conçu spécialement pour elles et lui. En offrant à ces dernières un milieu sportif dynamique où elles et ils se sentent bien, où elles et ils seront motivées, entourées d'ami(e)s et surtout bien encadrées. Les filles et les garçons auront le goût de participer à des activités sportives et de demeurer actives par la suite. Les activités offertes sont diversifiées et sont des activités collectives et individuelles pour valoriser l'élève dans son développement global.

En 2023-2024, avec les opportunités scolaires que nous avons connus, seulement une école (Académie Trivium) c'est inscrite officiellement. Par contre, nous savons que plusieurs écoles ont mis en places pour cette année des activités à l'interne.



FILLACTIVE

Estime de soi, entraide, dépassement de soi, plaisir! Fillactive a pour mission de faire découvrir aux jeunes Canadiennes, les avantages et le plaisir qui découlent de la pratique de l'activité physique à travers le pays. En 2023-2024, 11 écoles en Outaouais ont participé au mouvement FILLACTIVES. Les 94 filles de l'Outaouais étaient engagées à bouger et avoir du plaisir.

Étant donné l'année scolaire spéciale, plusieurs écoles ont fait des événements spéciaux à l'interne entre le 8 et le 23 mai. D'autres ont participé à l'événement CÉLÉBRATION, qui avait lieu le 8 mai 2024 à Montréal. Lors de cet événement spécial, les participantes ont eu la chance de participer à plusieurs activités dans leur écoles et leur communautés



4 écoles : Couguars - Cyclones- Vikings -Vortex

Total de 48 participants (27 filles - 21 gars)

4 courses:

20 avril - Parc du Lac-Beauchamp, Gatineau

04 mai - Iles Cantins

15 mai - St-André-Avelin

18 juin - Rigaud



FORMATIONS

Clientèle

Durée

Prise de décisions éthiques (Gratuite)

Entraîneurs

1 journée

STATISTIQUES

LIGUES

Discipline	Catégorie	Niveau	Type	# d'équipes	F	M
Athlétisme 1184 participants	Benjamin	Scolaire	Événement	27	43	43
	Cadet	Scolaire	Événement	31	121	105
	Juvenile	Scolaire	Événement	30	67	104
	Colibri (P3/P4)	Scolaire	Événement	75	121	146
	Moustique (P5/P6)	Scolaire	Événement	102	219	215
Badminton 337 participants	Benjamin	Scolaire	5 tournois	21	62	86
	Cadet	Scolaire	5 tournois	21	58	83
	Juvenile	Scolaire	5 tournois	17	21	27
Baseball 218 participants	Benjamin (automne)	Scolaire	2 parties	5	11	55
	Juvenile (automne)	Scolaire	2 parties	6	3	81
	Benjamin (printemps)	Scolaire	2 parties	2	3	19
	Juvenile (printemps)	Scolaire	2 parties	4	1	45
Basketball 139 participants	Benjamin fém. D3	Scolaire	10 parties	8	102	
	Benjamin fém. D4	Scolaire	10 parties	9	116	
	Benjamin masc. D3	Scolaire	11 parties	12		158
	Benjamin masc. D4 Niveau 1	Scolaire	10 parties	11		145
	Benjamin masc. D4 Niveau 2	Scolaire	10 parties	6		84
	Cadet fém. D3	Scolaire	10 parties	5	65	
	Cadet masc. D3	Scolaire	10 parties	11		132
	Cadet masc. D4	Scolaire	10 parties	7		98
	Juvenile fém. D3	Scolaire	10 parties	7	92	
	Juvenile fém. D4	Scolaire	10 parties	7	90	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	10 parties	9		114
	Juvenile masc. D4	Scolaire	10 parties	10		123

STATISTIQUES

LIGUES

Cheerleading Secondaire 160 participants	Ouverte N1	Scolaire	Événement	2	32	
	Ouverte N2	Scolaire	Événement	4	84	
	Ouverte N3	Scolaire	Événement	1	20	1
	Ouverte N2.0 Sans Tumbling	Scolaire	Événement	1	23	
Cheerleading Primaire 104 participants	Ouverte	Scolaire	Événement	4	103	1



STATISTIQUES

LIGUES

Discipline	Catégorie	Niveau	Type	# d'équipes	F	M
Cross-Country	Championnat régional annulé en lien avec la grève des enseignants					
Flag-Football 865 participants	Benjamin Fém. D3	Scolaire	6 parties	9	163	
	Cadet fém. D3	Scolaire	6 parties	6	114	
	Cadet fém. D4	Scolaire	6 parties	4	61	
	Juvenile fém. D3	Scolaire	6 parties	6	115	
	Juvenile fém. D4	Scolaire	6 parties	8	147	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	6 parties	9		141
	Juvenile masc. D4	Scolaire	6 parties	6		124
Football 617 participants	Atome (Printanier)	Scolaire	3 jamborees	4	6	25
	Benjamin (Automne)	Scolaire	4 jamborees	8	3	110
	Cadet	Scolaire	8 parties	5	7	223
	Juvenile	Scolaire	7 parties	6	4	239
Futsal 967 participants	Benjamin fém. D3	Scolaire	10 parties	6	73	
	Benjamin fém. D4	Scolaire	6 parties	5	57	
	Benjamin masc. D3	Scolaire	10 parties	8		99
	Benjamin masc. D4 Niveau 1	Scolaire	10 parties	11		142
	Benjamin masc. D4 Niveau 2	Scolaire	10 parties	9		110
	Cadet fém. D3	Scolaire	10 parties	5	58	
	Cadet masc. D3	Scolaire	10 parties	10		113
	Cadet masc. D4	Scolaire	10 parties	7		84
	Juvenile fém. D3	Scolaire	9 parties	4	48	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	10 parties	7		99
	Juvenile masc. D4	Scolaire	10 parties	6		84
Hockey (contact physique) 248 participants	M15 D4	Scolaire	6 parties	8	10	115
	M18 D4	Scolaire	6 parties	7	5	118

STATISTIQUES

LIGUES

Discipline	Catégorie	Niveau	Type	# d'équipes	F	M
Mini-Basket 484 participants	Colibri mixte niveau 3	Scolaire	4 tournois	5	15	51
	Moustique masc. niveau 1	Scolaire	4 tournois	5		65
	Moustique masc. niveau 2	Scolaire	4 tournois	10		116
	Moustique mixte niveau 3	Scolaire	4 tournois	4	10	48
	Moustique fém. niveau 1	Scolaire	4 tournois	4	47	
	Moustique fém. niveau 2	Scolaire	4 tournois	12	132	
Mini-Futsal 310 participants	Colibri masc. Niveau 2	Scolaire	4 tournois	6		66
	Moustique masc. niveau 1	Scolaire	4 tournois	8		92
	Moustique masc. niveau 2	Scolaire	4 tournois	8		90
	Moustique fém. niveau 1	Scolaire	4 tournois	6	62	
Mini-Volley 351 participants	Moustique mixte niveau 1	Scolaire	4 tournois	13	50	28
	Moustique mixte niveau 2	Scolaire	4 tournois	20	71	46
	Moustique mixte niveau 3	Scolaire	4 tournois	27	111	45
Natation 214 participants	Benjamin fém. D3	Scolaire	2 compétitions	8	70	
	Benjamin masc. D3	Scolaire	2 compétitions	9		31
	Cadet fém. D3	Scolaire	2 compétitions	8	56	
	Cadet masc. D3	Scolaire	2 compétitions	7		29
	Juvenile fém. D3	Scolaire	2 compétitions	7	24	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	2 compétitions	6		4
Rugby 109 participants	Juvenile fém. D3	Scolaire	6 parties	3	51	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	6 parties	3		58

STATISTIQUES

Discipline	Catégorie	Niveau	Type	# d'équipes	F	M
Ultimate 266 participants	Benjamin mixte D3	Scolaire	6 parties	6	29	45
	Cadet mixte D3	Scolaire	6 parties	5	16	32
	Juvenile mixte D3	Scolaire	6 parties	10	42	102
Volleyball 1395 participants	Benjamin fém. D3	Scolaire	4 tournois	35	432	
	Benjamin masc. D3	Scolaire	4 tournois	10		116
	Cadet fém. D3	Scolaire	5 tournois	31	359	
	Cadet masc. D3	Scolaire	5 tournois	11		122
	Juvenile fém. D3	Scolaire	5 tournois	22	253	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	5 tournois	11		113
Volleyball de plage 734 participants	Benjamin fém. D3	Scolaire	1 tournoi	60	251	
	Benjamin masc. D3	Scolaire	1 tournoi	12		52
	Benjamin mixte D3	Scolaire	1 tournoi	12	24	24
	Cadet fém. D3	Scolaire	1 tournoi	50	140	
	Cadet masc. D3	Scolaire	1 tournoi	18		50
	Cadet mixte D3	Scolaire	1 tournoi	12	27	22
	Juvenile fém. D3	Scolaire	1 tournoi	18	49	
	Juvenile masc. D3	Scolaire	1 tournoi	18		53
	Juvenile mixte D3	Scolaire	1 tournoi	9	24	18

MATÉRIEL PROMOTIONNEL

Nature

Affiches-calendrier

Affiches - DeFacto

Médailles

Bannières

Dossards

Trousses en Forme - Primaire

Trousses en Forme - Secondaire

Cotons ouatés

T-shirts DeFacto

Singlets

Casque de bain

Clientèle

Directions, éducateurs physiques et partenaires

Écoles secondaires

Athlètes finalistes et gagnants

Athlétisme, Badminton, Basketball, Baseball, Cheerleading, Cross-Country, 100% filles, Football, Flag-Football, Futsal, Hockey (sans contact physique), Mini-Basket, Mini-Futsal, Mini-Volley, Natation, Ultimate, Volleyball

Athlétisme

Animateurs et membres du CA

Bénévoles Athlétisme, Badminton et Natation, entraîneurs/accompagnateurs au provincial d'athlétisme, natation badminton

Délégation provincial athlétisme

Natation provincial

RÉUNIONS ET REPRÉSENTATIONS

RSEQ OUTAOUAIS

- Assemblée générale annuelle
- Commission des animateurs
- Conseil d'administration
- Membre du jury pour Forces AVENIR
- Table de concertation pour de saines habitudes de vie
- Comité régional scolaire de la concertation
- Comité sport

RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC (RSEQ)

- Table de concertation et de coordination (TCC)
- Commission sectorielle scolaire (CSS)
- Assemblée générale annuelle

Visitez notre site web

RSEQOUTAOUAIS.CA

Le RSEQ Outaouais remercie spécialement tous les bénévoles, les animateurs sportifs, les membres de notre réseau, les membres du conseil d'administration ainsi que tous nos partenaires pour leur soutien au sport étudiant en Outaouais. Bravo à toute l'équipe du RSEQ Outaouais!

Commission des Animateurs - CDA

Frédéric Boulianne - Cité étudiante Haute-Gatineau

Mélanie Renaud - Collège Nouvelles Frontières

Patrick Bibeau - Collège Saint-Alexandre

Annabelle Charrette - Collège St-Joseph

Carlos Brown - École secondaire D'Arcy McGee

Anthony Meunier - École secondaire De la Cité

André Laurin - École secondaire De L'Île

Éric Hébert - École secondaire Des Lacs

Julien Cloutier-Gervais/Jean-François Payant - École secondaire Du Versant

François Bélanger/Marc-André Marsolais - École secondaire de la Nouvelle-Ère

Jean-François Bergeron - École secondaire Grande-Rivière

Katie Campbell - Hadley Jr. H.S.

Daniel Larocque - École secondaire Hormisdas-Gamelin

Érik Breton - Polyvalente Le Carrefour

Didier Durant - Polyvalente L'Érablière

Kim Pellerin/Mélanie Sanscartier - Louis-Joseph Papineau

Marc-André Labelle - École secondaire Mont-Bleu

Isabelle Savard - Polyvalente Nicolas-Gatineau

Christie Bray/Ryan Kane - Philemon Wright H.S.

Chad Davis - Pontiac H.S.

Yves Bélisle - Sacré-Coeur, Gracefield

Gilbert Landry - Séminaire Sacré-Coeur

Gabie Paré - Sieur de Coulonge

Billy Boudreau/Robert McClatchy - St-Michael's H.S.

Chris Byrne/Adrianna Rossi - Symmes Jr. H.S.

Commissaires et Comités Organisateurs

Donald Côté - Commissaire, Athlétisme

Claude Tessier - Commissaire, Badminton

Mélanie Renaud - Comité Organisateur, Cheerleading

Vicky Tessier - Comité Organisateur, Mini-Basket

Michel Guérin - Comité Organisateur, Mini-Volley

École secondaire de l'Île, Xavier Racine-Tolszczuk

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Pierre Ménard, Collège St-Joseph, Président

Lisa Marie Chatillon, École Jean-de-Brébeuf, vice-présidente

Monia Lirette, Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, secrétaire

Andréa Bertrand, Cégep de l'Outaouais, trésorière

François Bélanger, École secondaire Mont-Bleu, administrateur

Marc-André Labelle, commission des animateurs, administrateur

Mélanie Renaud, commission des animateurs, administratrice

Marcelle Thériault, École l'Oiseau Bleu, administratrice

Nancy Courchesne, École Montessori de Chelsea, administratrice

André Raymond, École de Du Vallon, administrateur

Chris Byrne, D'Arcy/Symmes High School, administrateur

Daniel Marcotte, École secondaire Hormisdas-Gamelin, administrateur

Julien Gauthier-Grégoire, Université du Québec en Outaouais, administrateur

Sylvain Dault-Lagacé, École polyvalente de l'Érablière, administrateur

Ernest Malo, RSEQ Outaouais, Directeur général



ÉQUIPE RSEQ OUTAOUAIS

HÉLÈNE BOUCHER & ERNEST MALO
DIRECTRICE GÉNÉRALE & DIRECTEUR GÉNÉRAL
DÉCEMBRE 2023 JANVIER 2024

COORDONNATEUR AUX SPORTS
PHILIPPE ST-MARTIN
DUSAN ALEKSIC

ASSISTANT AU COORDONNATEUR
MARCEL GAGNON

SOUTIEN À LA COORDINATION
MICHEL LANDRIault

Merci à nos partenaires

Éducation,
Enseignement
supérieur

Québec 



Chelsea
1716 Rte 105
(Farm Point)

• Gatineau
455 boul Gréber
(Gatineau)



PHYSIO OUTAOUAIS
MÉDECINE DU SPORT



Vision Multisports Outaouais

**POUR LE COURS AUTO
DE VOTRE ADO...
PENSEZ À TECNIC!**

Fier partenaire du
RSEQ
OUTAOUAIS



5 SUCCURSALES POUR VOUS SERVIR!

GATINEAU

200, boul. Gréber • 819 243-0126

1040, boul. Saint-Joseph • 819 771-6007

408, boul. la Vérendrye Est • 819 243-4292

117, avenue Lépine • 819 485-0675

AYLMER

181, rue Principale • 819 684-8716



GRAND FORMATEUR DE CONDUCTEURS

//tecnic.ca

MARC CARON

Photographe sportif

marccaron001@yahoo.ca

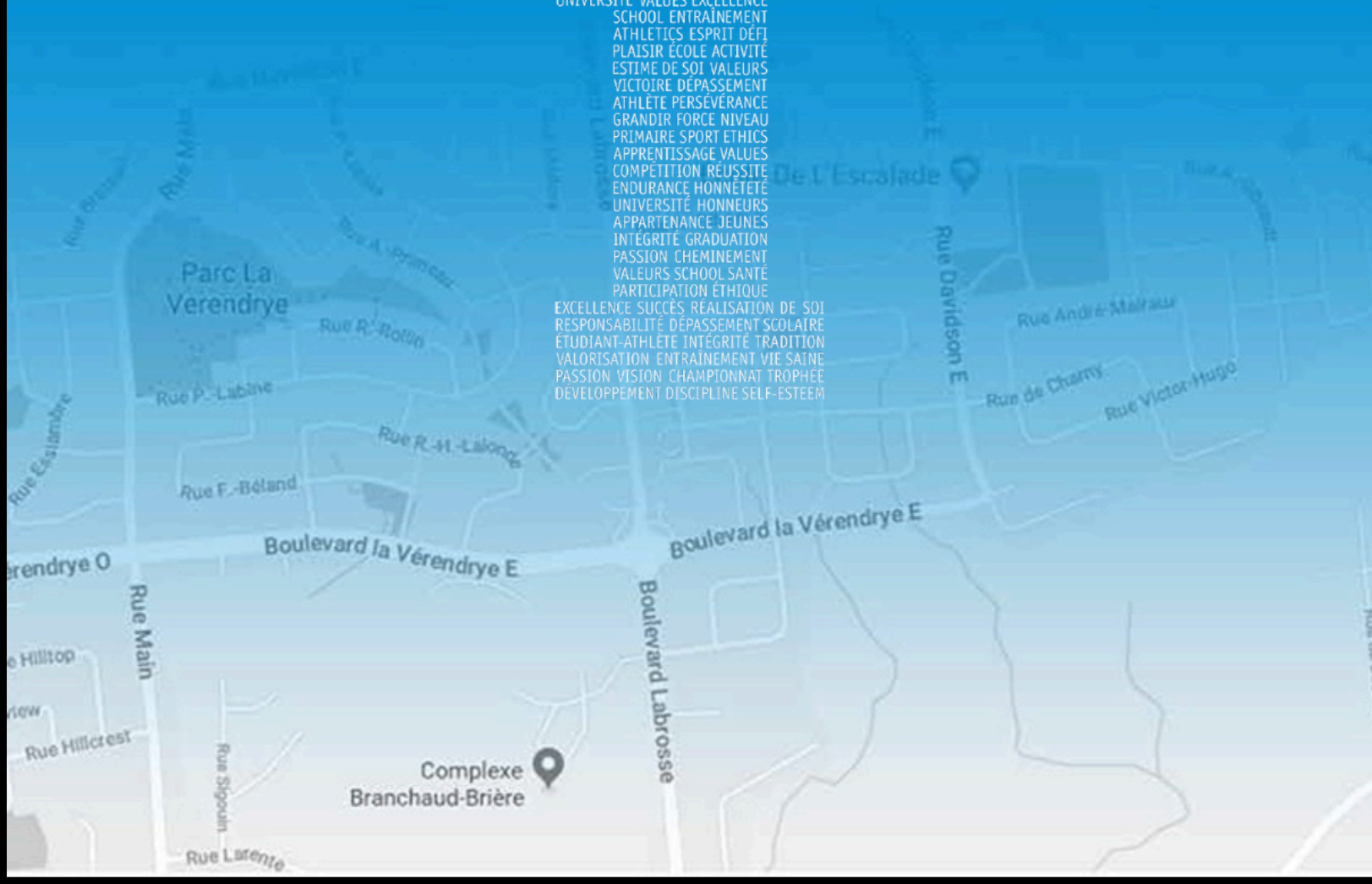
819 213 4438

f M Caron Photographe



GRADUATION SUCCÈS DISCIPLINE
ÉTHIQUE CONSTANCE DÉFI ENJOY
DÉVELOPPEMENT CONCENTRATION
ÉCOLE RECONNAISSANCE ÉTOILES
RÉSEAU ÉDUCATION ENDURANCE
UNIVERSITÉ VALEURS EXCELLENCE
SCHOOL ENTRAÎNEMENT
ATHLETICS ESPRIT DÉFI
PLAISIR ÉCOLE ACTIVITÉ
ESTIME DE SOI VALEURS
VICTOIRE DÉPASSEMENT
ATHLETE PERSEVERANCE
GRANDIR FORCE NIVEAU
PRIMAIRE SPORT ETHICS
APPRENTISSAGE VALEURS
COMPÉTITION REUSSITE
ENDURANCE HONNÉTÉTÉ
UNIVERSITÉ HONNEURS
APPARTENANCE JEUNES
INTEGRITÉ GRADUATION
PASSION CHEMINEMENT
VALEURS SCHOOL SANTÉ
PARTICIPATION ÉTHIQUE

EXCELLENCE SUCCÈS RÉALISATION DE SOI
RESPONSABILITÉ DÉPASSEMENT SCOLAIRE
ÉTUDIANT-ATHLETE INTÉGRITÉ TRADITION
VALORISATION ENTRAÎNEMENT VIE SAINE
PASSION VISION CHAMPIONNAT TROPHEE
DÉVELOPPEMENT DISCIPLINE SELF-ESTEEM



Complexe Branchaud-Brière
499 boul. Labrosse, suite 201
Gatineau (Québec) J8P 4R1
819-643-6663 / rseqoutaouais.qc.ca